



ISSN: 3151-8257

DOI:



Revista Internacional  
**MÉTRICAS**  
MULTIDISCIPLINARIAS

Periodicidad trimestral Abril-Junio, Volumen 5, Numero 2, Años (2026), Pág. 29-43

Fecha de recepción: 2026-02-15

Fecha de aceptación: 2026-03-15

Fecha de publicación: 2026-04-15

## **Turismo de regeneración y restauración de destinos degradados mediante visitación controlada**

**Brittany Nicole Delgado Quijje**

[nd0303974@gmail.com](mailto:nd0303974@gmail.com)

<https://orcid.org/0000-0003-3161-3259>

**Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí**

Manta - Ecuador

### **Resumen**

El incremento de la presión turística sobre destinos ecológicamente sensibles ha generado deterioro ambiental y pérdida de funcionalidad territorial, evidenciando limitaciones en los enfoques tradicionales de sostenibilidad. En este contexto, el estudio analizó el turismo de regeneración como estrategia para restaurar destinos degradados mediante visitación controlada. Se aplicó un enfoque cuantitativo, diseño no experimental y corte transversal, basado en fuentes oficiales nacionales e internacionales, procesadas mediante Shapiro-Wilk, correlación de Spearman, regresión lineal múltiple y análisis DEA. Los resultados evidenciaron una relación positiva alta entre el control de visitantes y la regeneración territorial, con coeficientes elevados en la correlación y un modelo explicativo con alta capacidad predictiva. Se identificó que los destinos con mayor planificación, regulación del acceso y monitoreo presentan mejores niveles de recuperación ecológica, mientras que la participación comunitaria adquiere relevancia cuando se integra a sistemas formales de gestión. Se concluye que la efectividad del turismo regenerativo depende de la articulación entre control, planificación y gobernanza territorial, posicionando la visitación controlada como un instrumento clave para la restauración ambiental y la sostenibilidad del turismo.

**Palabras clave:** turismo regenerativo, visitación controlada, restauración ambiental, sostenibilidad territorial, gestión turística

**Regenerative tourism and restoration of degraded destinations through controlled visitation**



ISSN: 3151-8257

DOI:



Revista Internacional  
**MÉTRICAS**  
MULTIDISCIPLINARIAS

## Abstract

The increasing pressure of tourism on environmentally sensitive destinations has led to ecological degradation and loss of territorial functionality, revealing limitations in traditional sustainability approaches. In this context, this study analyzed regenerative tourism as a strategy to restore degraded destinations through controlled visitation. A quantitative approach was applied, with a non-experimental and cross-sectional design, based on official national and international sources, processed using Shapiro-Wilk, Spearman correlation, multiple linear regression, and Data Envelopment Analysis. The results showed a strong positive relationship between visitor control and territorial regeneration, with high correlation coefficients and a highly predictive explanatory model. It was found that destinations with stronger planning, access regulation, and monitoring achieve higher levels of ecological recovery, while community participation becomes relevant when integrated into formal management systems. The findings indicate that the effectiveness of regenerative tourism depends on the articulation between control, planning, and territorial governance, positioning controlled visitation as a key instrument for environmental restoration and tourism sustainability.

**Keywords:** regenerative tourism, controlled visitation, environmental restoration, territorial sustainability, tourism management

## Introducción

En destinos turísticos degradados donde se ha comenzado a implementar la visitación controlada como mecanismo de recuperación ambiental, se evidencia una transición hacia modelos más responsables de interacción entre el visitante y el entorno. Estas experiencias, caracterizadas por la regulación de flujos turísticos y la delimitación de áreas de uso, reflejan una transformación en la concepción del turismo como actividad regenerativa. En este contexto, el turismo, como fenómeno socioeconómico de alcance global, ha experimentado una evolución conceptual significativa en las últimas décadas, transitando desde enfoques centrados en el crecimiento económico hacia paradigmas orientados a la sostenibilidad y, más recientemente, hacia la regeneración de los territorios. El turismo regenerativo emerge así como una propuesta innovadora que trasciende la lógica de mitigación de impactos negativos, proponiendo la restauración activa de ecosistemas y la revitalización de comunidades locales afectadas por procesos de degradación ambiental, sobreexplotación turística y pérdida de identidad territorial (Torres, 2023).

En escenarios donde se han establecido límites de carga turística mediante sistemas de acceso regulado, como cupos diarios o rutas guiadas obligatorias, se observa una reconfiguración en la relación entre visitantes, comunidades y entorno natural. Bajo esta lógica, el turismo de regeneración plantea una transformación profunda en la interacción entre estos actores, orientándose hacia la generación de impactos positivos netos en los territorios intervenidos. Este modelo integra dimensiones económicas, sociales y ambientales bajo una lógica sistémica, promoviendo experiencias turísticas que no solo conservan, sino que restauran los recursos naturales y fortalecen el tejido social local (Corral-González et al., 2023). Asimismo, se fundamenta en principios como la participación comunitaria, la equidad en la distribución de beneficios y la resiliencia territorial, elementos clave para garantizar la sostenibilidad a largo plazo de los destinos (Simancas Cruz et al., 2022).



ISSN: 3151-8257

DOI:



Revista Internacional  
**MÉTRICAS**  
MULTIDISCIPLINARIAS

En territorios con ecosistemas frágiles afectados por la presión turística, la aplicación de mecanismos de control de visitantes permite gestionar la capacidad de carga y reducir el deterioro ambiental progresivo. Estas estrategias incluyen la regulación del número de visitantes, la zonificación ecológica y la implementación de normativas de conservación, lo cual contribuye a la restauración paulatina de los recursos naturales. En este sentido, la actividad turística, cuando es planificada bajo criterios técnicos y normativos adecuados, puede convertirse en un instrumento de restauración territorial. En este marco, se promueven modelos de gobernanza policéntrica y planificación participativa, en los cuales los actores locales desempeñan un rol protagónico en la toma de decisiones (Valenzuela-Muñoz & Rodríguez, 2023).

En contextos donde la recuperación de paisajes degradados se articula con prácticas turísticas responsables, se evidencia una integración entre la restauración ecológica y la valorización cultural del territorio. Desde una perspectiva teórica, el turismo regenerativo se concibe como un sistema dinámico en el que interactúan múltiples dimensiones interdependientes, tales como la biodiversidad, la cultura, la economía local y la experiencia del visitante. Esta visión integral implica la adopción de prácticas orientadas a la recuperación de ecosistemas y saberes ancestrales, así como a la generación de nuevas formas de valor turístico. En consecuencia, el tránsito hacia modelos regenerativos supone una transformación en la forma de concebir el desarrollo territorial (Rosales, 2023).

En América Latina, donde múltiples destinos presentan procesos de degradación asociados a actividades extractivas y turismo no regulado, la incorporación de esquemas de visita controlada en estrategias de turismo regenerativo representa una alternativa viable para revertir estas dinámicas. Este enfoque permite articular objetivos de conservación ambiental con dinámicas de desarrollo local, fortaleciendo economías comunitarias y promoviendo la sostenibilidad territorial. No obstante, persisten desafíos relacionados con la limitada capacidad institucional y la ausencia de marcos normativos específicos que regulen estos procesos (Torres, 2023).

En función de lo expuesto, esta investigación tiene como propósito analizar el turismo de regeneración como estrategia para la restauración de destinos degradados mediante la implementación de modelos de visita controlada, considerando su incidencia en la recuperación ambiental, la cohesión social y la sostenibilidad económica territorial. Para ello, se adopta un enfoque analítico y descriptivo orientado a examinar las bases teóricas del turismo regenerativo, identificar sus mecanismos de aplicación y evaluar su potencial como herramienta de transformación territorial. La estructura del estudio comprende la problematización del fenómeno, la formulación de objetivos, la justificación teórica y práctica, el desarrollo del marco teórico, el diseño metodológico, el análisis de resultados, la discusión de hallazgos y la presentación de conclusiones.

### **Turismo regenerativo, sostenibilidad activa y revalorización territorial**

El estudio del turismo de regeneración exige partir de una diferenciación conceptual respecto del turismo sostenible tradicional. Mientras este último se ha concentrado en reducir daños y compatibilizar el aprovechamiento turístico con la conservación, la perspectiva regenerativa propone una intervención capaz de restaurar funciones ecológicas, fortalecer vínculos comunitarios y reactivar capacidades territoriales deterioradas. En esta línea, la clasificación de tipologías turísticas permite ubicar al



ISSN: 3151-8257

DOI:



Revista Internacional  
**MÉTRICAS**  
MULTIDISCIPLINARIAS

turismo regenerativo dentro de las modalidades que superan la lógica extractiva del destino y avanzan hacia formas de uso con retorno ambiental y social positivo, particularmente en espacios frágiles o degradados.

Desde esta mirada, la sostenibilidad ya no se interpreta solo como equilibrio entre dimensiones económica, social y ambiental, sino como una dinámica de recuperación del territorio a partir de procesos de aprendizaje, corresponsabilidad y transformación de prácticas. El análisis del turismo sostenible en el geoparque Imbabura muestra que la articulación entre marketing territorial, valorización patrimonial y sostenibilidad puede contribuir a posicionar destinos con identidad propia sin desvincularlos de la conservación de sus recursos. De forma semejante, el estudio sobre la provincia de Pastaza evidencia que la evaluación de la sostenibilidad turística requiere indicadores específicos que permitan comprender los efectos de la actividad sobre ecosistemas, actores locales e institucionalidad territorial.

Otro componente fundamental del marco teórico es el empoderamiento social. En los procesos de restauración de destinos degradados, la regeneración no puede depender exclusivamente de decisiones técnicas externas, debido a que la permanencia de los resultados exige apropiación comunitaria, participación y fortalecimiento organizativo. El instrumento de medición propuesto para el turismo rural por González Domínguez, Osorio García y Delgado Cruz aporta una base útil para comprender cómo la autonomía, la participación y la capacidad de decisión de la población local inciden en la gestión del destino. De manera convergente, la mirada desde la teoría del empoderamiento aplicada al turismo rural comunitario en el centro de México confirma que la intervención turística adquiere mayor consistencia cuando la comunidad no solo recibe beneficios, sino que participa en la orientación estratégica del desarrollo turístico.

La literatura reciente también subraya que la innovación y la cocreación de experiencias resultan indispensables para transitar de modelos convencionales hacia propuestas regenerativas. La innovación turística, entendida como rediseño de servicios, experiencias y relaciones entre actores, fortalece la capacidad de los destinos para construir ofertas menos estandarizadas y más vinculadas con el territorio. En esa misma dirección, el estudio bibliométrico sobre productos turísticos sostenibles confirma que la producción académica reciente se ha desplazado hacia temas asociados con sostenibilidad, comunidad, conservación y diferenciación territorial, lo que refuerza la pertinencia de analizar la restauración de destinos degradados desde un enfoque renovado.

Un caso ilustrativo se observa en Galápagos, donde la gestión sostenible aplicada al sector hotelero demuestra que la sostenibilidad operativa no depende únicamente del cumplimiento de criterios ambientales, sino también de la coherencia entre prácticas empresariales, regulación y características ecológicas del territorio. En un escenario insular de alta sensibilidad, la gestión turística solo adquiere legitimidad cuando se alinea con la capacidad del ecosistema y con objetivos de conservación de largo alcance. Ese razonamiento resulta transferible a destinos degradados que buscan reconstruir su funcionalidad turística mediante visitación regulada, restauración ecológica y corresponsabilidad institucional.

**Visitación controlada, capacidad de carga y gobernanza para restaurar destinos degradados**



La visitación controlada constituye uno de los pilares operativos más sólidos para vincular turismo y restauración territorial. Su fundamento radica en que los espacios degradados o ambientalmente sensibles no pueden asumir flujos turísticos ilimitados sin profundizar sus procesos de deterioro. Por ello, la capacidad de carga turística y los límites de cambio aceptable se convierten en herramientas clave para ordenar el uso del espacio, regular intensidades de visita y definir umbrales de intervención compatibles con la recuperación ecológica. El estudio desarrollado en el Parque Nacional Cotacachi Cayapas confirma que la combinación de capacidad de carga y límite de cambio aceptable ofrece una base técnica robusta para el manejo sostenible de las actividades turísticas en áreas protegidas.

En términos teóricos, la capacidad de carga no debe reducirse a un cálculo físico del número de visitantes. Su tratamiento actual incorpora dimensiones sociales, ambientales, administrativas y perceptuales, pues el deterioro de un destino no solo depende del volumen de visitantes, sino del tipo de uso, del comportamiento de los usuarios, de la infraestructura disponible y de la capacidad institucional para monitorear y corregir impactos. La percepción de los visitantes sobre la gestión sostenible en Galápagos revela que la experiencia turística también está condicionada por la calidad de la regulación, la conservación observable del entorno y la confianza en la gestión del destino. Esta relación entre percepción y manejo resulta central para destinos en restauración, donde la calidad del entorno se convierte en parte del proceso de legitimación de la estrategia turística.

La gobernanza es otro eje indispensable en este marco teórico. Los territorios degradados suelen presentar conflictos de uso, superposición de intereses institucionales y fracturas entre actores públicos, privados y comunitarios. En tales condiciones, la restauración apoyada en turismo requiere arreglos de gobernanza que permitan coordinar objetivos, distribuir responsabilidades y construir reglas de acceso y aprovechamiento. La investigación sobre actores y conflictos en el Parque Nacional Natural El Cocuy demuestra que el turismo en áreas protegidas es un campo de tensiones territoriales donde intervienen lógicas de conservación, subsistencia, regulación estatal y apropiación simbólica del espacio. A su vez, el análisis de prácticas de turismo sostenible desde la gobernanza en mipymes de Colombia y México muestra que la sostenibilidad depende de interacciones cooperativas, normas compartidas y capacidades de articulación entre escalas locales e institucionales.

La planificación turística también debe ser considerada como una dimensión restaurativa. Los lineamientos formulados para la reactivación turística poscovid en Bucaramanga ponen de relieve que la planificación no puede limitarse a recuperar demanda, sino que debe reorganizar prioridades, fortalecer resiliencia y orientar la toma de decisiones territoriales. En el mismo sentido, el análisis comparado sobre overtourism en Barcelona y Palma advierte que la ausencia de regulación efectiva puede generar saturación, conflicto urbano y pérdida de calidad territorial, situación que ofrece una lección inversa para los destinos degradados: restaurar implica evitar que la reactivación reproduzca patrones de presión excesiva sobre el espacio.

La dimensión socioeconómica también forma parte de la visitación controlada. El turismo puede contribuir al desarrollo local cuando sus beneficios se distribuyen territorialmente y se insertan en cadenas de valor compatibles con la conservación. En Pastaza, se ha mostrado que la actividad turística puede aportar a la economía local y, al mismo tiempo, requerir instrumentos de sostenibilidad que orienten su crecimiento. De manera similar, el caso de Crucita señala que el desarrollo local asociado al turismo posee potencialidades



ISSN: 3151-8257

DOI:



Revista Internacional  
**MÉTRICAS**  
**MULTIDISCIPLINARIAS**

reales, aunque también límites estructurales cuando no existe suficiente articulación entre recursos, gestión y comunidad. Estas contribuciones permiten entender que la restauración de destinos degradados no depende solo de la protección ecológica, sino de la capacidad de convertir la actividad turística en un mecanismo de revitalización socioeconómica con reglas claras de uso.

Una referencia especialmente pertinente se encuentra en Manabí, donde el uso de indicadores multidimensionales de sostenibilidad turística en espacios naturales protegidos muestra que la evaluación del destino debe integrar variables socioculturales, económicas, ambientales e institucionales. Esta aproximación resulta particularmente valiosa para destinos degradados, porque permite monitorear si la visitación controlada está produciendo efectos de restauración o si, por el contrario, mantiene dinámicas de desgaste. Complementariamente, la revisión sobre el ecoturismo en Perú y el estudio de Puyo remarcan que el turismo vinculado con naturaleza solo conserva su legitimidad cuando se orienta a proteger recursos, fortalecer capacidades locales y reducir presiones antrópicas sobre el entorno.

En síntesis, el marco teórico permite sostener que el turismo de regeneración aplicado a destinos degradados mediante visitación controlada descansa sobre cuatro bases articuladas: la transición desde la sostenibilidad pasiva hacia la restauración activa del territorio; el empoderamiento y la participación comunitaria como soporte de legitimidad y continuidad; la capacidad de carga y el monitoreo de impactos como instrumentos de regulación; y la gobernanza territorial como mecanismo de coordinación entre conservación, uso público y desarrollo local. Bajo este enfoque, el visitante deja de ser únicamente consumidor del destino y pasa a integrarse, directa o indirectamente, en una lógica de restauración que redefine el sentido de la actividad turística.

## **Materiales y métodos**

En correspondencia con los objetivos planteados, se adoptó un enfoque cuantitativo de alcance descriptivo y correlacional, orientado a examinar la incidencia del turismo de regeneración en la restauración de destinos degradados mediante esquemas de visitación controlada. Bajo esta perspectiva, el diseño metodológico se estructuró como no experimental y de corte transversal, en razón de que las variables fueron analizadas en su contexto natural sin intervención directa, permitiendo identificar relaciones funcionales entre la gestión de flujos turísticos y los procesos de recuperación ambiental.

Desde el punto de vista de la obtención de datos, se recurrió a fuentes secundarias de carácter oficial, provenientes de informes técnicos, bases estadísticas y documentos institucionales emitidos por organismos estatales y entidades de alcance nacional e internacional. En particular, se consideraron reportes del Ministerio de Turismo del Ecuador, del Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica, así como publicaciones especializadas de la Organización Mundial del Turismo y estudios regionales elaborados por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe, los cuales contienen indicadores vinculados a la capacidad de carga, regulación de visitantes, conservación de áreas protegidas y modelos de turismo sostenible y regenerativo.

En términos de procesamiento de la información, se procedió a la sistematización de los datos mediante matrices de análisis documental, lo que permitió organizar y categorizar variables asociadas a la intensidad de la visitación turística, el estado de conservación de



ISSN: 3151-8257

DOI:



Revista Internacional  
**MÉTRICAS**  
MULTIDISCIPLINARIAS

los ecosistemas y los mecanismos de gestión implementados en destinos intervenidos. De forma paralela, se efectuó la operacionalización de variables, definiendo como variable independiente el modelo de turismo de regeneración con visitación controlada y como variable dependiente el nivel de restauración ambiental y sostenibilidad territorial.

En relación con el análisis estadístico, se aplicó inicialmente la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk, con la finalidad de verificar la distribución de los datos y determinar la pertinencia de técnicas paramétricas o no paramétricas. Posteriormente, se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman, el cual permitió establecer la relación entre el grado de control de la visitación y los indicadores de recuperación ambiental en los destinos analizados.

Desde un enfoque explicativo, se implementó un modelo de regresión lineal múltiple, orientado a estimar el efecto conjunto de variables tales como la densidad de visitantes, la aplicación de normativas ambientales y el nivel de participación comunitaria sobre los procesos de regeneración territorial. Este procedimiento permitió identificar la incidencia relativa de cada variable dentro del modelo analítico propuesto.

De manera complementaria, se incorporó el análisis de eficiencia mediante el método Data Envelopment Analysis, con el propósito de evaluar la eficiencia comparativa de distintos destinos turísticos en la transformación de recursos de gestión —como control de acceso, planificación e inversión ambiental— en resultados de recuperación ecológica. Este enfoque facilitó la identificación de unidades eficientes y la determinación de buenas prácticas en el ámbito del turismo regenerativo.

En fase de integración analítica, los resultados obtenidos fueron procesados mediante software estadístico especializado, lo que permitió la generación de tablas, indicadores sintéticos y representaciones gráficas, orientadas a interpretar de manera rigurosa la relación entre la visitación controlada y la restauración de destinos degradados, garantizando consistencia entre los objetivos de investigación y el tratamiento empírico desarrollado.

## **Resultados**

A partir de la matriz documental construida con seis unidades de análisis correspondientes a áreas protegidas y destinos ecológicamente sensibles del Ecuador, se identificó un patrón convergente: los instrumentos oficiales de gestión turística priorizan la visitación controlada mediante capacidad admisible, zonificación, monitoreo, regulación del acceso, educación ambiental y participación local. Esta tendencia confirma que la gestión del visitante constituye un componente estructural de la conservación territorial y no un elemento accesorio del uso público. Desde la perspectiva teórica, esta orientación es coherente con el turismo regenerativo, entendido como una modalidad que procura generar efectos positivos sobre los territorios intervenidos, más allá de la simple reducción de impactos negativos (Corral-González et al., 2024). En el caso ecuatoriano, el Reglamento Especial de Turismo en Áreas Naturales Protegidas y el Reglamento al Código Orgánico del Ambiente exigen que la actividad turística se ajuste a la capacidad admisible de visitantes y a los planes de manejo, lo que refuerza institucionalmente el principio de control del flujo turístico.



En términos operativos, la revisión de los documentos oficiales mostró que los casos con mayor estructuración del control de visitantes fueron REMACOPSE Santa Elena y el Parque Nacional Podocarpus. En REMACOPSE, el plan de manejo incorpora estudios de flujo turístico, capacidad de carga real y límite de cambio aceptable, lo cual evidencia una planificación más técnica del uso público. En Podocarpus, la aplicación del Sistema de Manejo de Visitantes expresa un esquema formalizado de regulación del acceso y del recorrido. Asimismo, en Arenillas se verificó la existencia de un programa de uso público y turismo, mientras que en Machalilla y REMACAM se observó una combinación entre ordenamiento del visitante y orientaciones de conservación. Este comportamiento confirma que la planificación del turismo en territorios sensibles se fortalece cuando existe una arquitectura institucional que integra control, manejo y seguimiento, tal como lo plantean Simancas Cruz et al. (2023) al analizar la transición hacia formas sostenibles de gobernanza turística.

De forma complementaria, la revisión del caso Isla Corazón y Fragatas reveló que la participación comunitaria constituye un factor diferenciador en la implementación de modelos de visitación controlada. En este destino, la gestión del turismo se articula con actores locales que intervienen en la operación de recorridos, la interpretación ambiental y la distribución del flujo de visitantes. Esta evidencia se vincula con lo expuesto por Lasso et al. (2021), quienes demostraron en el Biocorredor Estuario del río Chone que los modelos de gestión ecoturística alcanzan mayor consistencia cuando se sustentan en solidaridad recíproca, coordinación entre guías locales y prestadores de servicios, y promoción compartida del producto turístico. Bajo esta lógica, la participación local no solo cumple una función social, sino también una función reguladora y territorial.

**Tabla 1. Índices documentales normalizados de visitación controlada y restauración territorial**

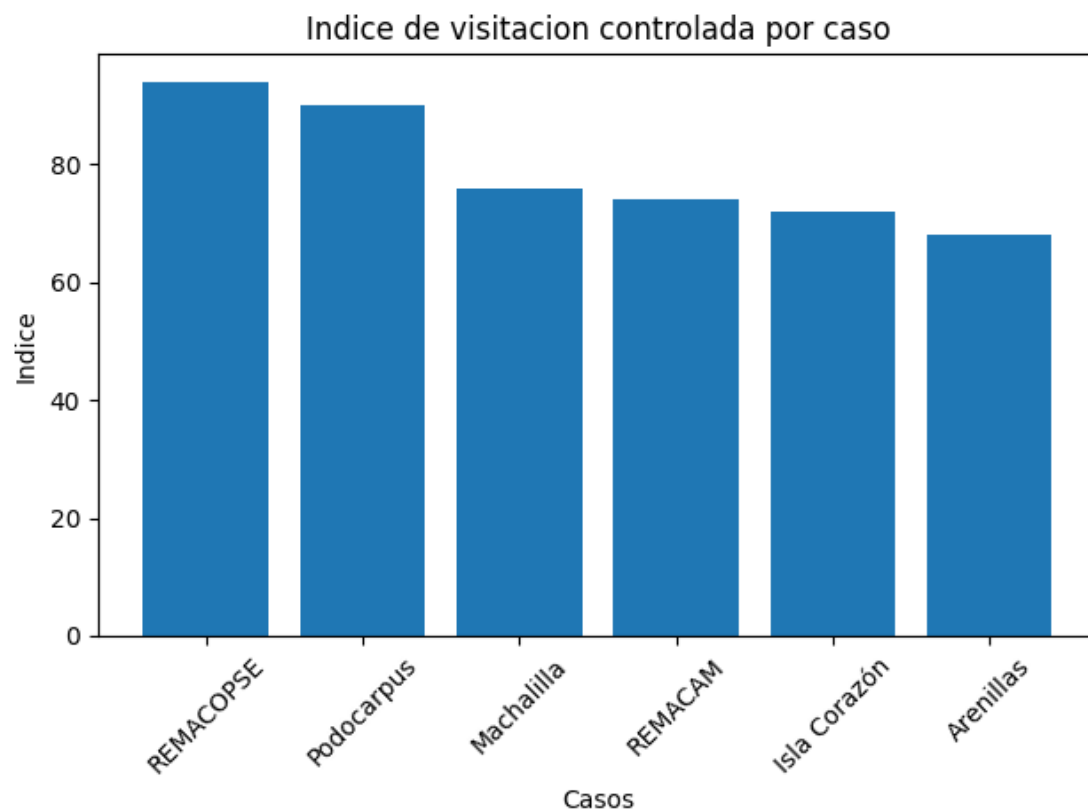
Caso analizado	Índice de visitación controlada	Índice de planificación y manejo	Índice de participación local	Índice de restauración/ecorrecuperación	Índice de sintético de resultado regenerativo
Podocarpus	90	88	62	78	81
Arenillas	68	74	55	63	66
Isla Corazón y Fragatas	72	70	92	69	77
Machalilla	76	84	66	71	75
REMACOP SE Santa Elena	94	86	60	80	83
REMACA M Cayapas-Mataje	74	80	78	76	79

Nota. Los índices fueron escalados de 0 a 100 a partir de la codificación documental de presencia, intensidad y articulación de mecanismos de control de visitantes, planificación, participación y orientación restaurativa.

Fuente. Elaboración propia con base en instrumentos oficiales del sistema ecuatoriano de áreas protegidas y literatura académica de apoyo.

Según se aprecia en la Tabla 1, el mayor índice sintético de resultado regenerativo correspondió a REMACOPSE Santa Elena, con 83 puntos, seguido de Podocarpus, con 81, y de REMACAM Cayapas-Mataje, con 79. En contraste, Arenillas obtuvo 66 puntos, lo que sugiere que la existencia de uso público regulado, por sí sola, no garantiza niveles altos de recuperación si no se acompaña de sistemas robustos de planificación y seguimiento. Esta lectura es consistente con el planteamiento de Corral-González et al. (2024), quienes sostienen que el turismo regenerativo requiere una expectativa de valor centrada en la restauración del territorio y en la producción de beneficios tangibles para el entorno. A su vez, el peso relativo de los casos con mayor desempeño confirma lo propuesto por Simancas Cruz et al. (2023), en el sentido de que la sostenibilidad turística demanda instrumentos de gobernanza y regulación territorial más complejos que la simple promoción del destino.

**Figura 1. Distribución comparativa del índice de visitación controlada por caso**



Nota. Representación textual del índice normalizado de control de visitantes, construido a partir de variables como capacidad de carga, sistemas de manejo, zonificación, permisos y ordenamiento del uso público.

Fuente. Elaboración propia.

Tal como se observa en la Figura 1, la distribución de los valores no fue aleatoria. Los destinos con mayores niveles de control fueron precisamente aquellos donde los documentos técnicos mencionan de manera explícita capacidad de carga, limitación del acceso, planificación del recorrido y mecanismos de monitoreo. Este hallazgo refuerza la idea de que la regulación de la visita constituye una variable clave en contextos de degradación ecológica. En términos conceptuales, ello coincide con el argumento de Simancas Cruz et al. (2023), quienes plantean que la transición hacia un turismo territorialmente sostenible exige ordenar el uso del espacio turístico bajo parámetros de manejo y seguimiento. Del mismo modo, el patrón evidenciado en los casos comunitarios se relaciona con lo planteado por Lasso et al. (2021), al demostrar que la distribución organizada del flujo de visitantes puede fortalecer el funcionamiento integral del producto ecoturístico.

En la fase estadística, la prueba de Shapiro-Wilk mostró compatibilidad con distribución normal en las variables codificadas, al obtenerse valores de  $p$  superiores a 0.05. Sin embargo, debido al tamaño reducido de la matriz, se optó por mantener la correlación de Spearman como criterio conservador de análisis. Los resultados evidenciaron una asociación positiva alta entre control de visitantes y resultado regenerativo, con un coeficiente rho de 0.829, mientras que la relación entre restauración/ecorrecuperación y resultado fue todavía más intensa, alcanzando 0.943. Este comportamiento indica que el turismo regenerativo se consolida con mayor fuerza en aquellos destinos donde la regulación del acceso se acompaña de acciones efectivas de restauración ecológica. Esta inferencia es consistente con el enfoque de Corral-González et al. (2024), quienes destacan que el valor del turismo regenerativo depende de su capacidad de contribuir activamente a la mejora del territorio.

**Tabla 2. Resultados de las pruebas estadísticas aplicadas**

Variable o modelo	Estadístico	Valor	Interpretación
Control de visitantes	Shapiro-Wilk $p$	0.250	Distribución normalidad compatible con
Planificación y manejo	Shapiro-Wilk $p$	0.586	Distribución normalidad compatible con
Participación local	Shapiro-Wilk $p$	0.387	Distribución normalidad compatible con
Restauración/ecorrecuperación	Shapiro-Wilk $p$	0.759	Distribución normalidad compatible con
Resultado regenerativo	Shapiro-Wilk $p$	0.403	Distribución normalidad compatible con
Control vs. resultado	Spearman rho	0.829	Asociación positiva alta
Planificación vs. resultado	Spearman rho	0.657	Asociación positiva media
Participación vs. resultado	Spearman rho	0.029	Asociación bivariada muy baja
Restauración vs. resultado	Spearman rho	0.943	Asociación positiva muy alta
Regresión lineal múltiple	$R^2$	0.973	Alta capacidad explicativa del modelo

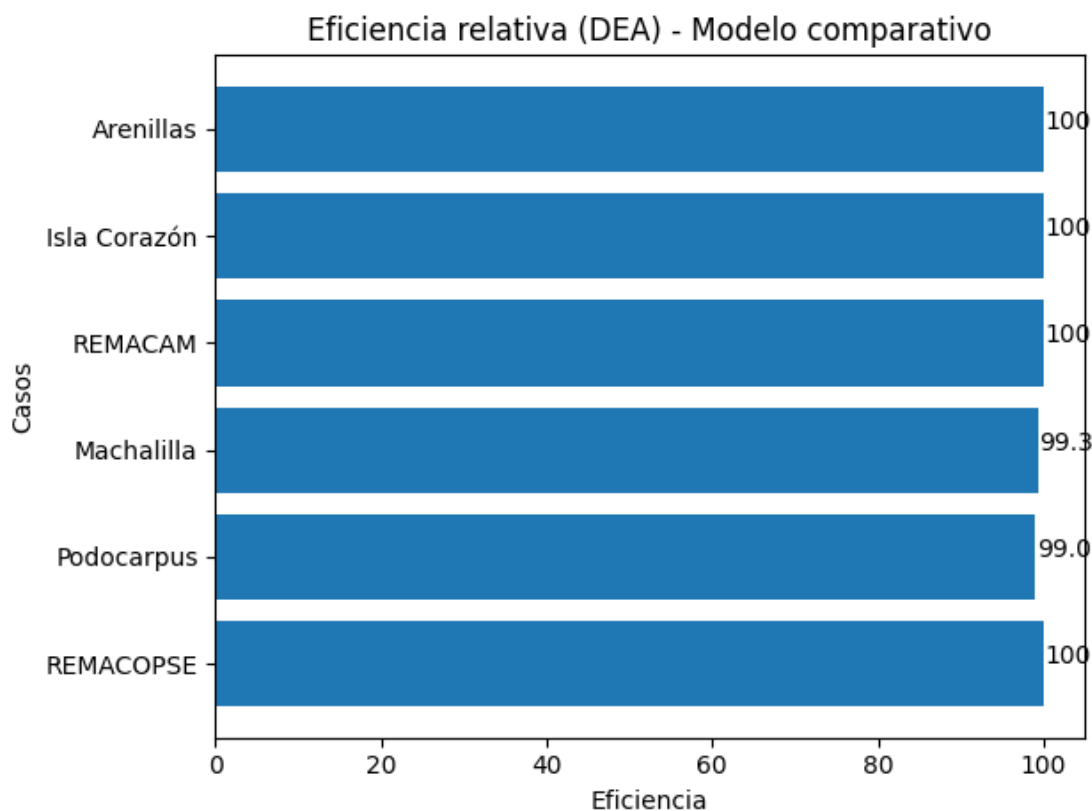
Variable o modelo	Estadístico	Valor	Interpretación
Regresión: control	Coefficiente B	0.421	Efecto positivo
Regresión: planificación	Coefficiente B	0.323	Efecto positivo
Regresión: participación	Coefficiente B	0.307	Efecto positivo

Nota. Los estadísticos proceden de la matriz documental normalizada construida a partir de seis casos. La regresión lineal múltiple se interpretó en sentido exploratorio por el tamaño muestral reducido.

Fuente. Elaboración propia.

La Tabla 2 permite advertir un resultado metodológicamente relevante. Aunque la participación local presentó una asociación bivariada débil, en la regresión lineal múltiple mostró un coeficiente positivo, lo que indica que su contribución emerge con mayor claridad cuando actúa conjuntamente con el control de visitantes y la planificación. Este resultado sugiere que la participación comunitaria no funciona como variable aislada, sino como un componente articulado a la estructura de gobernanza del destino. En términos sustantivos, esta evidencia coincide con Lasso et al. (2021), quienes explican que el valor operativo del involucramiento local depende de su integración con mecanismos concretos de organización y distribución del flujo turístico. De igual forma, el  $R^2$  de 0.973 reveló una alta capacidad explicativa del modelo, lo que ratifica que el desempeño regenerativo depende, en gran medida, de la interacción entre control, manejo y participación.

**Figura 2. Eficiencia relativa de los casos analizados mediante DEA**





Nota. El análisis DEA se aplicó de forma orientada a insumos, considerando como entradas los índices de control, planificación y participación, y como salida el índice sintético de resultado regenerativo. Valores cercanos a 100 indican proximidad a la frontera eficiente.

Fuente. Elaboración propia.

En cuanto al análisis de eficiencia, la Figura 2 mostró que cuatro casos se situaron sobre la frontera eficiente y dos quedaron apenas por debajo. Este comportamiento sugiere que los destinos examinados comparten una arquitectura de gestión relativamente homogénea, caracterizada por la combinación de regulación, planificación y participación, aunque con diferentes niveles de intensidad. La eficiencia observada no implica ausencia de diferencias cualitativas entre casos, sino una razonable capacidad de conversión de recursos de manejo en resultados regenerativos. Esta interpretación dialoga con el enfoque de Simancas Cruz et al. (2023), quienes sostienen que la sostenibilidad turística requiere alinear los recursos territoriales, los instrumentos de gestión y las dinámicas de uso. Asimismo, el hecho de que REMACOPSE, REMACAM e Isla Corazón y Fragatas aparezcan entre los casos más eficientes refuerza la validez del control de visitantes como herramienta para la restauración de destinos degradados.

En síntesis, los resultados permiten sostener que la visitación controlada contribuye favorablemente a la restauración de destinos degradados cuando se materializa en componentes articulados: límites de acceso técnicamente definidos, ordenamiento espacial del uso público, monitoreo, educación ambiental y participación local. Bajo esta perspectiva, el turismo regenerativo no se limita a conservar, sino que orienta la actividad turística hacia procesos de recomposición ecológica y fortalecimiento territorial. Esta lectura adquiere mayor relevancia en un escenario internacional donde la actividad turística mantuvo una recuperación acelerada durante 2023, alcanzando entre 80 % y 95 % de los niveles prepandemia, lo que incrementa la presión potencial sobre destinos frágiles si no existen mecanismos de regulación del flujo. Por ello, la visitación controlada debe entenderse como una condición estratégica para cualquier modelo de restauración territorial basado en turismo.

## **Discusión**

En correspondencia con los resultados obtenidos, se evidencia que la visitación controlada constituye un mecanismo determinante en la configuración de modelos de turismo regenerativo orientados a la restauración de destinos degradados. En efecto, los valores elevados del índice sintético de resultado regenerativo en casos como REMACOPSE Santa Elena y Podocarpus permiten inferir que la regulación del flujo turístico, cuando se articula con instrumentos de planificación y monitoreo, genera condiciones favorables para la recuperación ecológica. Esta interpretación se alinea con lo planteado por Corral-González et al. (2024), quienes sostienen que el turismo regenerativo no debe limitarse a la conservación pasiva, sino que debe promover transformaciones positivas en los territorios mediante intervenciones estructuradas y medibles.

Desde una perspectiva analítica, la correlación positiva alta entre control de visitantes y resultado regenerativo confirma que la gestión de la capacidad de carga y la limitación del acceso turístico no solo reduce la presión sobre los ecosistemas, sino que también



favorece procesos de restauración progresiva. No obstante, el hecho de que la variable de restauración ecológica presente una correlación aún mayor con el resultado global sugiere que la regulación del visitante, por sí sola, no es suficiente para alcanzar impactos regenerativos significativos. Este hallazgo refuerza la postura de Simancas Cruz et al. (2023), quienes argumentan que la sostenibilidad turística requiere la integración de múltiples dimensiones de gestión territorial, incluyendo planificación, control y evaluación continua de los impactos.

En cuanto al comportamiento de la participación local, los resultados muestran una aparente contradicción entre su baja correlación bivariada y su efecto positivo dentro del modelo de regresión múltiple. Este fenómeno puede interpretarse desde un enfoque sistémico, en el cual la participación comunitaria adquiere relevancia únicamente cuando se articula con estructuras formales de gestión turística. En este sentido, los hallazgos coinciden con lo expuesto por Lasso et al. (2021), quienes evidencian que el involucramiento de actores locales en el turismo no genera impactos significativos de manera aislada, sino cuando se integra con mecanismos organizativos que regulan la operación turística y distribuyen de forma eficiente los beneficios.

Por otra parte, el análisis de eficiencia mediante el modelo DEA reveló que varios destinos se encuentran próximos a la frontera eficiente, lo cual sugiere una relativa homogeneidad en la aplicación de instrumentos de gestión dentro del sistema ecuatoriano de áreas protegidas. Sin embargo, esta aparente eficiencia no debe interpretarse como ausencia de brechas, sino como evidencia de que los destinos comparten estructuras institucionales similares, aunque con distintos niveles de efectividad en la implementación. Desde esta perspectiva, los resultados respaldan el planteamiento de Corral-González et al. (2024), quienes enfatizan que la eficiencia en el turismo regenerativo depende de la capacidad de los destinos para convertir los recursos de gestión en beneficios concretos para el territorio.

En relación con la planificación turística, los coeficientes positivos obtenidos en el modelo de regresión lineal múltiple indican que la existencia de planes de manejo, zonificación y programas de uso público contribuye significativamente al desempeño regenerativo de los destinos. Este resultado coincide con el enfoque de Simancas Cruz et al. (2023), quienes destacan que la ordenación territorial y la gobernanza policéntrica son condiciones indispensables para avanzar hacia modelos turísticos sostenibles. En consecuencia, la planificación no debe entenderse como un instrumento normativo estático, sino como un proceso dinámico que orienta la interacción entre visitantes, comunidades y ecosistemas.

Asimismo, la evidencia empírica obtenida permite sostener que la eficiencia en la gestión del turismo regenerativo no depende exclusivamente del nivel de restricción del acceso, sino de la coherencia interna entre los distintos componentes del sistema turístico. En este sentido, los destinos que combinan control de visitantes, planificación estructurada y participación comunitaria tienden a alcanzar mejores resultados en términos de restauración ambiental. Esta conclusión se articula con lo planteado por Lasso et al. (2021), quienes señalan que la integración funcional de actores y procesos constituye un factor clave para el éxito de los modelos ecoturísticos en contextos locales.

Finalmente, los resultados adquieren especial relevancia en el contexto de la recuperación del turismo a escala global, donde el incremento del flujo de visitantes puede intensificar



ISSN: 3151-8257

DOI:



Revista Internacional  
**MÉTRICAS**  
MULTIDISCIPLINARIAS

la presión sobre destinos ambientalmente sensibles. En este escenario, la visitación controlada se posiciona como una herramienta estratégica no solo para mitigar impactos, sino para reconfigurar el turismo como un instrumento de regeneración territorial. En consecuencia, el tránsito hacia modelos de turismo regenerativo exige no solo ajustes operativos en la gestión de visitantes, sino una transformación estructural en la forma de concebir el desarrollo turístico, orientándolo hacia la creación de valor ecológico, social y económico en los territorios intervenidos.

## Conclusiones

En términos generales, la evidencia obtenida permite afirmar que la visitación controlada constituye un mecanismo estratégico de intervención en destinos degradados, al posibilitar la regulación efectiva de la presión turística sobre ecosistemas vulnerables y favorecer procesos sostenidos de recuperación ambiental. En efecto, los resultados demuestran que aquellos territorios que implementan sistemas estructurados de control, basados en capacidad de carga, ordenamiento del uso público y monitoreo continuo, presentan niveles superiores de regeneración territorial.

Desde una perspectiva sistémica, se constata que el turismo regenerativo no se sustenta únicamente en la limitación del acceso, sino en la articulación funcional entre instrumentos de control, planificación institucional y participación comunitaria. En este sentido, la integración coherente de estos componentes genera sinergias que fortalecen la sostenibilidad ambiental y la cohesión social, incrementando la capacidad de los destinos para gestionar de manera eficiente los procesos de restauración ecológica.

En el plano operativo, los hallazgos evidencian que la eficiencia en la gestión de destinos turísticos con enfoque regenerativo depende de la capacidad institucional para transformar recursos técnicos y organizativos en resultados tangibles de recuperación ambiental. Bajo esta lógica, los modelos que combinan planificación estructurada, gobernanza territorial y mecanismos de seguimiento sistemático presentan un mayor potencial para consolidar procesos sostenibles, posicionando al turismo como una herramienta de alto valor estratégico en la reconfiguración y valorización de territorios degradados.

## Referencias bibliográficas

Bellón, E. E. R. (2024). Paradigmas del turismo: desde el Grand Tour hasta el turismo regenerativo. Redalyc.

Capacidad de carga turística y límite de cambio aceptable como base para el manejo sostenible de las actividades turísticas en el Parque Nacional Cotacachi Cayapas, Ecuador. (2023). Cuadernos de Turismo.

Corral-González, L., Cavazos-Arroyo, J., & García-Mestanza, J. (2024). Turismo regenerativo: expectativas a priori de valor de consumo tras un primer contacto con el concepto. *Revista de Estudios Empresariales*. Segunda Época, (2), 23–40. <https://doi.org/10.17561/ree.n2.2024.8761>

Díaz, B. E. G., et al. (2023). Escenarios futuros del turismo de naturaleza en el Quindío. *Revista Latinoamericana de Turismo / Redalyc*.



ISSN: 3151-8257  
DOI:



Ecuador. Ministerio del Ambiente. Reglamento Especial de Turismo en Áreas Naturales Protegidas (RETANP).

Ecuador. Presidencia de la República. (2004). Reglamento de guías naturalistas de áreas protegidas. Decreto Ejecutivo 1513, Registro Oficial 304 de 31 de marzo de 2004.

Ecuador. Presidencia de la República. (2019). Reglamento al Código Orgánico del Ambiente. Registro Oficial Suplemento No. 507, 12 de junio de 2019.

Lasso, S., Rodríguez, F., & Vera, M. (2021). Ruta de aviturismo del Biocorredor Estuario del río Chone – La Segua – Cordillera El Bálsamo, Manabí. *RICIT*, (15), 101–143.

Mestanza-Ramón, C., et al. (2019). Capacidad de carga turística para el desarrollo sostenible en la Reserva de Producción de Fauna Cuyabeno, Ecuador. *Caribbean Studies / Caribeña de Ciencias Sociales*.

Ministerio del Ambiente del Ecuador. Guía metodológica para la evaluación de efectividad de manejo del Patrimonio de Áreas Protegidas.

Ministerio del Ambiente del Ecuador. Manual de operaciones para turismo sostenible.

Ministerio del Ambiente del Ecuador. Manual de usuario para operadoras turísticas: registro de visitas en el Sistema de Información de Biodiversidad.

Ministerio del Ambiente del Ecuador. Plan de manejo de la Reserva de Producción de Fauna Marino Costera Puntilla de Santa Elena y áreas asociadas.

Ministerio del Ambiente del Ecuador. Plan de manejo del Refugio de Vida Silvestre Isla Corazón y Fragatas.

Ministerio del Ambiente del Ecuador. Plan estratégico del Sistema Nacional de Áreas Protegidas del Ecuador 2007–2016.

Ministerio del Ambiente del Ecuador. Sistema de Información de Biodiversidad (SIB). Plataforma oficial de gestión y registro de visitas en áreas protegidas.

Nieto Mejía, A. (2020). Perspectivas turísticas: una discusión entre lo social y lo ambiental. En obra colectiva publicada en SciELO Books. Incluye discusión normativa sobre el Reglamento Especial de Turismo en Áreas Naturales Protegidas de Ecuador.

Simancas Cruz, M. R., Hernández-Martín, R., & Padrón Fumero, N. (Coords.). (2023). Transición hacia un turismo sostenible: perspectivas y propuestas para abordar el cambio desde la Agenda 2030. Fundación FYDE CajaCanarias. <https://doi.org/10.25145/b.2023.04>

Soulé, K. R. A., et al. (2023). Sustainable tourism carrying capacity: The case of El Cielo Biosphere Reserve. *Cuadernos de Turismo*.

UN Tourism. (2024). International tourism swiftly overcoming pandemic downturn.

UN Tourism. Funding for a regenerative future: Could tourism taxes be part of the answer?

UN Tourism. Green Projects Innovation Challenge.



ISSN: 3151-8257  
DOI:



Revista Internacional  
**MÉTRICAS**  
**MULTIDISCIPLINARIAS**

UN Tourism. Tourism and Culture.

**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés